

Regulamin III Przetajowego „Biegu po zdrowie” w Dąbrowce

I. CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Integracja dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Promocję regionu i gminy Dąbrowka
4. Upowszechnienie biegów przetajowych, jako doskonałej formy aktywnego spędzanie wolnego czasu.

II. ORGANIZATORZY

1. Urząd Gminy w Dąbrowce.
2. Publiczne Gimnazjum im. Tadeusza Kościuszki w Dąbrowce.
3. Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „MUKS Dąbrowka”

III. PATRONAT HONOROWY

1. Wójt Gminy Dąbrowka – Radostaw Korzeniewski

IV. TERMIN i MIEJSCE

1. Biegi odbędą się 10 września 2016 r. (sobota) w godzinach 11.00 – 15.00
2. Start i meta imprezy zlokalizowana będą w Publicznym Gimnazjum im. Tadeusza Kościuszki w Dąbrowce ul. Tadeusza Kościuszki 20 A
3. Numery startowe przydzielane będą zgodnie z kolejnością weryfikacji zgłoszeń w biurze zawodów.

V. OPIS ZAWODÓW

1. W ramach „ III Biegu po zdrowie” odbędą się:
 - bieg dla dzieci uczęszczających do przedszkoli (dziewczęta i chłopcy) – dystans ok. 300m,
 - bieg dla uczniów klas 1-3 szkół podstawowych (dziewczęta i chłopcy) – dystans ok. 600m,
 - bieg dla uczniów klas 4-6 szkół podstawowych (dziewczęta i chłopcy) – dystans ok. 1000m,
 - bieg dla gimnazjalistów (dziewczęta i chłopcy) – dystans ok. 2000m,
 - bieg główny w kategorii „open” – dla uczestników powyżej wieku gimnazjalnego mężczyźni dystans ok. 10000 m, kobiety dystans 5000m.
2. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.

VI. ZGŁOSZENIA

1. **Osoby nieletnie biorące udział w biegach na dystansie od 300 – 2000m mogą zgłaszać się:**

- Osobiście w biurze zawodów od 1 – 9 września oraz w dniu zawodów – najpóźniej na pół godziny przed rozpoczęciem biegu,
- Mailowo (biuro@muksdabrowka.pl) – do piątku 9.09.2016r. do godz. 15.00.
Zgłoszenie mailowe ma charakter wstępny – aby wziąć udział w biegu należy w dniu zawodów dostarczyć podpisaną zgodę lub oświadczenie,

Zawodnicy zgłaszający się powinni złożyć:

„Zgodę na udział w biegu” (uczestnicy niepełnoletni, zgoda podpisana przez rodziców / opiekunów) stanowiącą załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,

„Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych” (uczestnicy dorośli) stanowiącą załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.

Biegi dla osób nieletnich są bezpłatne

2. Osoby biorące udział w biegu głównym na dystansie od 5000m do 10000 m mogą zgłaszać się:

- Osobiście u organizatorów biegu Dariusz Lorek 509-721-147 Damian Stachurski 512-266-744, mail: biuro@muksdabrowka.pl
- Internetowo pod adresem <http://zapisy.ultimasport.pl/214> – do piątku 02.09.2016 r.

Zgłoszenie ma charakter wstępny – aby wziąć udział w biegu należy dokonać wpłaty 20 zł w ciągu trzech dni roboczych od wykonania zgłoszenia oraz podpisaną zgodę lub oświadczenie.

- Wcześniejsze zgłoszenia internetowe przyjmowane będą pod adresem <http://zapisy.ultimasport.pl/214>
- Przelewy startowe należy dokonywać na Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „MUKS Dąbrówka” ul. T. Kościuszki 20 A, 05-252 Dąbrówka, konto nr 47 1240 6335 1111 0010 6574 5884 Bank Pekao. W tytule przelewu prosimy napisać: III Bieg po zdrowie, opłata startowa Imię i nazwisko, rok urodzenia. Opłata wynosi 20zł(koszty medalu i posiłku). W dniu biegu, w biurze zawodów opłata startowa będzie wynosiła 30 zł
- Osoby korzystające z zapisu na stronie zobowiązane są do opłaty startowej w terminie 3 dni roboczych /w tym sobota/ od daty zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych.
- Odbiór pakietów z zapisów internetowych przyjmowane będą w biurze zawodów w Publicznym Gimnazjum im. Tadeusza Kościuszki w Dąbrówce ul. Tadeusza Kościuszki 20 A 05-252 Dąbrówka.
- Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony <http://> dostarczenie jej wypełnionej do biura zawodów.
- W przypadku wcześniejszego opłacenia startowego, prosimy o przedstawienie kopii wpłaty /do wglądu/.
- Organizator może zamknąć listę startową wcześniej, jeżeli zostanie wyczerpany limit zawodników.
- Uczestnicy startujący w biegu otrzymują elektroniczny chip do pomiaru czasu, umieszczony na stałe na odwrocie numeru startowego

- W pierwszej kolejności start będą miały osoby, które dopełniły wymogów regulaminowych: zgłoszenie i opłacenie wpisowego.
- Po przekroczeniu limitu ilościowego (300 osób – bieg główny) organizator zastrzega sobie prawo nie przyjmowania kolejnych zgłoszeń.
Opłata startowa w biegu głównym wynosi 20 zł

VII. PROGRAM ZAWODÓW

- Bieg dla dzieci uczęszczających do przedszkoli (dziewczęta i chłopcy) – 11.00
- Bieg dla uczniów klas 1-3 szkół podstawowych (dziewczęta i chłopcy) – 11.20
- Bieg dla uczniów klas 4-6 szkół podstawowych (dziewczęta i chłopcy) – 11.40
- Bieg dla gimnazjalistów (dziewczęta i chłopcy) – 12.00,
- Bieg w kategorii „open” – 12.30.
- Dekoracja zwycięzców – ok. godz. 14.00-14:30

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą swój bieg otrzymają pamiątkowy medal oraz koszulkę.
- talon żywnościowy.
- Dodatkowe nagrody zostaną przyznane dla:
 - W każdej kategorii biegowej zostaną przyznane nagrody rzeczowe, statuetki oraz dyplomy za zajęcie I, II i III miejsca w kategorii dziewcząt (kobiet) i chłopców (mężczyzn).
 - najmłodszego i najstarszego uczestnika – fundator – Wójt Gminy Dąbrówka,
 - najlepszej gimnazjalistki i najlepszego gimnazjalisty – fundator – Dyrektor PG w Dąbrówce,
- Zawodnicy, którzy ukończą bieg powyżej limitu czasowego -2 godziny - nie będą sklasyfikowani.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkie biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Za bezpieczeństwo niepełnoletnich uczestników zawodów odpowiadają ich rodzice / opiekunowie lub w przypadku zgłoszeń szkolnych - opiekunowie wyznaczeni przez szkoły.
- Każdy uczestnik może wziąć udział tylko w jednym biegu.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW w czasie biegu. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników zawodów.
 - Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną wraz z karetką w trakcie trwania imprezy. Organizator nie pokrywa innych kosztów medycznych.
- Przedmioty wartościowe można na czas biegu zdeponować w depozycie. Za rzeczy pozostawione lub zagubione (poza depozytem) organizator nie ponosi odpowiedzialności.

- Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji informacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
- We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decydują organizatorzy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
- Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Międzyszkolnego Uczniowskiego Klubu Sportowego Dąbrówka po wpłacie gotówką kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi.

Wyrażam zgodę na udziałw zawodach w dniu
Na terenie Gminy Dąbrówka. Jestem pełnoprawnym opiekunem i zapoznałem się z
regulaminem.

.....
Podpis opiekuna